

HÄR SKA DU ANVÄNDA BASTU

Bastu finns på HG 8, HG 22 och HG 36. Ingång via tvättstugorna.

Bastubricka köps separat på expeditionen via vaktmästare eller på expeditionstiden torsdagar 17:30-18:30. Dessa brickor används då du bokar tid i för bastun och för att komma in till bastun.

REGLER OCH ANVISNINGAR FÖR BASTUN

Bokning av bastu sker via bokningsterminalerna vid tvättstugorna och utanför kontoret på HG 26.

Bastupassen

Vardagar 16:00-21:30

Lördagar och söndagar: 14:00-21:30

Det åligger bastubadaren att själv kontrollera att bastun är påslagen till det först bokade passet.

- Slå på huvudströmbrytaren som finns på väggen i duschrummet.
- Bastuaggregatet kan ställas in upp till 9 timmar före passets början.
- Ställ tiduret (märkt Timer) på önskat antal timmar på vita siffrorna på aggregatet.
- När tiduret övergår till röda siffrorna (1-3) startar aggregatet och går högst 3 timmar.
- Bastun är klar för bastning ca 40 min efter start.

Innan du går från bastun.

- Kontrollera om någon bokat passet efter och ställ in tiduret på röda trean så aggregatet inte stannar mellan passen.
- Det är lika viktigt att den som har sista passet för dagen slår av huvudströmbrytaren, så att ej onödig energi förbrukas. Tänk på att vi själva betalar för den.

Rengöring av bastun efter användning, ingår i bastupasset.

- Tvätta av bastulavarna och golven, raka golven torrt. Föreningen grovstädar bastun med desinfektionstvättmedel en gång i månaden.

OBS

- Skräp; papper, ölburkar, tomma tvål och schampooflaskor, prillor, sanitetsartiklar etc. får inte lämnas kvar.

Har du frågor rörande bastun, kontakta vaktmästaren eller någon i styrelsen.

Se även anslag i bastun.